Programme Excellence CGRC
Saison 2018-2019

sept-18			oct-18			nov-18			dec 18			janv-19			févr-19			mars-19			avr-19			mai-19			juin-19		
1	S		1	L		1	J		1	S		1	M		1	V	B	1	V	GR	1	L		1	M		1	S	
2	D		2	M		2	V		2	D		2	M		2	S		2	S		2	M		2	J		2	D	
3	L		3	M		3	S		3	L		3	J		3	D		3	D		3	M		3	V		3	L	
4	M		4	J		4	D		4	M		4	V		4	L		4	L		4	J		4	S		4	M	
5	M		5	V	A	5	L		5	M		5	S		5	M		5	M		5	V	A	5	D		5	M	
6	J		6	S		6	M		6	J		6	D		6	M		6	M		6	S		6	L		6	J	
7	V		7	D		7	M		7	V	B	7	L		7	J		7	J		7	D		7	M		7	V	B
8	S		8	L		8	J		8	S		8	M		8	V	A	8	V		8	L		8	M		8	S	
9	D		9	M		9	V	B	9	D		9	M		9	S		9	S		9	M		9	J		9	D	
10	L		10	M		10	S		10	L		10	J		10	D		10	D		10	M		10	V	B	10	L	
11	M		11	J		11	D		11	M		11	V	A	11	L		11	L		11	J		11	S		11	M	
12	M		12	V	B	12	L		12	M		12	S		12	M		12	M		12	V	B	12	D		12	M	
13	J		13	S		13	M		13	J		13	D		13	M		13	M		13	S		13	L		13	J	
14	V		14	D		14	M		14	V	A	14	L		14	J		14	J		14	D		14	M		14	V	Répet gale
15	S		15	L		15	J		15	S		15	M		15	V	B	15	V	B	15	L		15	M		15	S	Gala
16	D		16	M		16	V	A	16	D	goûter	16	M		16	S		16	S		16	M		16	J		16	D	
17	L	Reprise	17	M		17	S		17	L		17	J		17	D		17	D		17	M		17	V	A	17	L	
18	M		18	J		18	D		18	M		18	V	B	18	L		18	L		18	J		18	S		18	M	
19	M		19	V	A	19	L		19	M		19	S		19	M		19	M		19	V	A	19	D		19	M	
20	J		20	S		20	M		20	J		20	D		20	M		20	M		20	S		20	L		20	J	
21	V	A	21	D		21	M		21	V	B	21	L		21	J		21	J		21	D		21	M		21	V	
22	S		22	L	STAGE	22	J		22	S		22	M		22	V	A	22	V	A	22	L		22	M		22	S	
23	D		23	M		23	V	B	23	D		23	M		23	S		23	S		23	M		23	J		23	D	
24	L		24	M		24	S		24	L		24	J		24	D		24	D		24	M		24	V	B	24	L	
25	M		25	J		25	D		25	M		25	V	A	25	L	STAGE	25	L		25	J		25	S		25	M	
26	M		26	V		26	L		26	M		26	S		26	M		26	M		26	V		26	D		26	M	
27	J		27	S		27	M		27	J		27	D		27	M		27	M		27	S		27	L		27	J	
28	V	B	28	D		28	M		28	V		28	L		28	J		28	J		28	D		28	M		28	V	
29	S		29	L		29	J		29	S		29	M					29	V	B	29	L		29	M		29	S	
30	D		30	M		30	V	A	30	D		30	M					30	S		30	M		30	J		30	D	
			31	M					31	L		31	J					31	D					31	V	A			

<u>Semaine A:</u> Excellence 1 et duo excellence 1

<u>Semaine B</u>: Excellence 3 et Excellence 4

Le cours du vendredi a lieu de 20h30 à 22h
à Ferdinand Buisson